

プレスリリース
報道関係者各位

● いつまでも、元気なキレイを提案

GINZA Dr.MEDION 「キレイスタイル実践セミナー」 ～ アンチエイジングヨガ ～

参加
特典付き

『美は健康の上に成り立つもの』

この信念を企業理念としドクターズコスメ、ドクターズサプリを開発すると共に、ドクターメディオンショップ&ケアスタジオ、オンラインショップを展開する株式会社ドクターメディオンは、「キレイ」を引き出す実践の場として気軽なセミナー「キレイスタイル実践セミナー」を順次実施しております。

「アンチエイジングヨガ」特徴

アンチエイジングヨガで、内側からも外側からも、美しくなる方法をレクチャーします。

肌や髪をイキイキさせるセルフマッサージからスタートし、簡単なポーズを反復するコース内容で、ヨガの経験のない方にもお楽しみいただける内容となっております。



講師は、STOTT PILATES(R)認定インストラクターIMP
コース資格取得の

池端 美紀先生が担当します。

【二の腕】【お腹】【お尻】などの引き締めにも効くポーズを多く取り入れていますので、女性の年齢と共に気になるお悩み箇所を効果的にシェイプアップできます。

■開催日時／11/3（祝）13:00～15:30

■参加定員／10名様（女性のみ）

■会場／[GINZA Dr. MEDION 心齋橋店](#)

■参加費 ¥1,000（特典付き）

※当日、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。無料貸し出しも行ってまいります。

株式会社ドクターメディオン
〒542-0083 大阪市中央区東心齋橋 1-1-12 心齋橋グローリービル
TEL : (06)6392-1799 FAX : (06)6392-2412
URL : <http://www.dr-medion.com/>
担当者 竹内 MAIL: it_team@medion.co.jp