

●いつまでも、元気なキレイを提案

GINZA Dr. MEDION 心齋橋店 「キレイスタイル実践セミナー」 ～内面からキレイ編～ 病気にならない食生活を実践

『美は健康の上に成り立つもの』

この信念を企業理念としドクターズコスメ、ドクターズサプリを開発すると共に、ドクターメディオンショップ&ケアスタジオ、オンラインショップを展開する株式会社ドクターメディオンは、「キレイ」を引き出す実践の場として気軽なセミナー「キレイスタイル実践セミナー」を順次実施しております。

当セミナーの特徴

2005年に食育基本法が成立し、食育が注目度が増しています。

当セミナーでは、旬の野菜や果物を美味しく食べて、健康的に美しくなることをテーマに、メディカルな視点から食生活を見直し、野菜と果物を効果的に摂ることで、健康で美しく病気を予防する方法をレクチャーします。

また、紅茶の香りと栄養を上手に引き出す方法や、紅茶の美味しい入れ方のレッスンも。

美味しい紅茶とお菓子を食べながら、食についての知識を学べます。

講師は、看護師 / 紅茶コーディネーター / ジュニアベジタブル&フルーツマイスターなどの資格を持ち、長年にわたり、看護師として医療分野で活躍する一方、紅茶・料理教室講師としても活躍し、自身が主催していた紅茶・料理教室では、美味しく且つ健康的な調理法・組み合わせのメニューと、明るく楽しいレッスンに定評のある、森賀和枝先生です。



■開催日時 / 11/30 (月) 14:00～15:30

■会場 / [GINZA Dr. MEDION 心齋橋店](#)

■参加費 / ￥1,000 (税込)

■特典 / 酸素パック SPAOXYGEL 一回分、その他お得な特典あり